

Réussir ses prises de parole en public



www.abisformation.fr

Votre contact :
Khuê-Linh TRUONG
ktruong@abisformation.fr
01 44 70 01 69

1 300 € HT / pers.  Repas compris

2 jours soit 14h



EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

Savoir parler en public est un atout pour votre carrière professionnelle : faire un discours, une intervention publique, une conférence, animer une réunion sont autant d'opportunités de vous mettre en valeur si vous maîtrisez les facteurs verbaux et non verbaux d'une bonne prise de parole publique

CONTENU

■ Une intervention réussie : Les facteurs clés de succès

- Votre message
 - Clair
 - Concis
 - Motivant
- Votre attitude
 - Naturelle
 - Sûre
 - Crédible
- Votre capacité à engager le public

■ Bien préparer ses interventions

- Recueillir et synthétiser les données
- Structurer en fonction de l'auditoire et de vos objectifs
- Focaliser sur l'essentiel

■ Maîtriser les techniques des orateurs chevronnés : la communication non verbale

- Gérer son trac
- Se positionner et contrôler les mouvements du corps
- Avoir un bon contact visuel avec son auditoire
- Maîtriser sa gestuelle et ses expressions du visage
- Placer sa voix
- Effectuer des pauses dans le discours
- Répondre aux questions difficiles

■ Utiliser les bons outils à bon escient

- Equipements : micro, prompteur, pupitre, pointeur
- Aides visuelles et supports : Pré-AO, transparents...

Format

INTER



Lieu : Paris

Dates des sessions :



> 3 et 4 novembre 2014

Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables :

- D'utiliser une méthode de structuration et de préparation de ses allocutions
- D'appliquer et d'adapter des techniques de présentations orales issues de techniques théâtrales

Public

Toute personne ayant à prendre la parole en public notamment lors de présentations

Pré-requis

Utiliser le français comme langue de travail

Profil Intervenant

Formateur senior ou expert

- Plus de 10 ans d'expérience professionnelle
- De 5 ans à 10 ans d'animation de formation
- Sélectionnés selon un processus normé

Pédagogie

- Démarches : déductive, inductive, dialectique
- Méthodes : démonstrative, interrogative, expositive, découverte, analogique
- Formation-action

Formations complémentaires

Développer son leadership personnel
Conduire efficacement une réunion
Savoir gérer le stress en situation professionnelle

Références bibliographiques

Intervenir en public - Coll. Les livres outils
Jacques Bojin, Sandrine Gelin
Editions d'Organisation - 11/2003

Parler en public avec succès
S. Gelin, K. Truong
Editions d'organisation - 12/2009

ABIS Formation / ABIS Institution sont concepteurs de ce contenu

Siège social- 27 rue de la Bienfaisance 75008 PARIS - Tél : 01 44 70 01 69 / Fax : 01 44 70 01 79

ABIS FORMATION : Sarl au capital de 10 710 € - Siret : 443 421 284 000 29 - ABIS INSTITUTION : Sarl au capital de 3 000 € - Siret : 499 850 089 000 16

